



¡Bien Venid@s!



Ana Lucía Cabezas B .

**ENTRENADORA DE VIDAS –
CREADORA DE EXPERIENCIAS Y
CONVERSACIONES DE VALOR**

Speaker Nacional - Internacional

C.S. Mentoring & Training Coach, Master en PNL

Certificada como Coach de Vida y de Equipos LMC

Life Management Coach ICL

Certificación Internacional en Gestión de Emociones PUJ

Certificación Internacional en Coaching Sistémico BE COACH

Consultor Empresarial en Humanización en Servicios de Salud

Promoción de la Donación Voluntaria de sangre

CEO SEA ASESORES EMPRESARIALES



www.congresocolabiocli.com





!Felicitaciones!



Por la invitación,



Por estar aquí,



Por la inversión de *tiempo*,
compromiso, *interés* y *disposición*
para realizar esta actividad que
será de **beneficio** para **todos**.

!Gracias!





Empoderate de ti

**1, 2, 3 y deja una huella
trascendente.**

Aprendamos

!Empodérate de Ti en un 1, 2, 3

y deja una *Huella Trascendente*

Em **podér**ate de **ti**:

Significa tomar control de tu vida, desarrollar confianza en ti mismo, y reconocer tus propias capacidades y valores. Implica ser consciente de tu potencial y tener el coraje de actuar conforme a tus metas y principios.

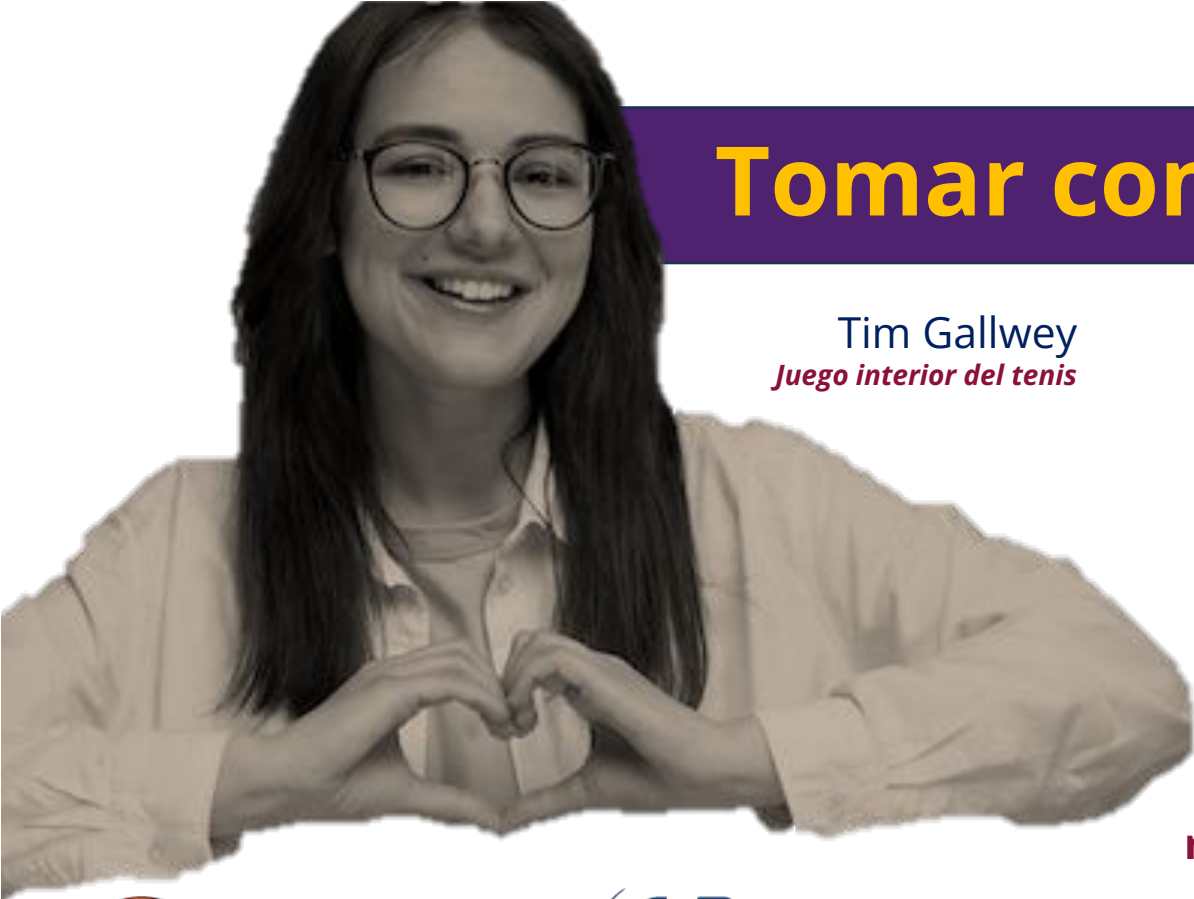
Analú..



Aprendamos

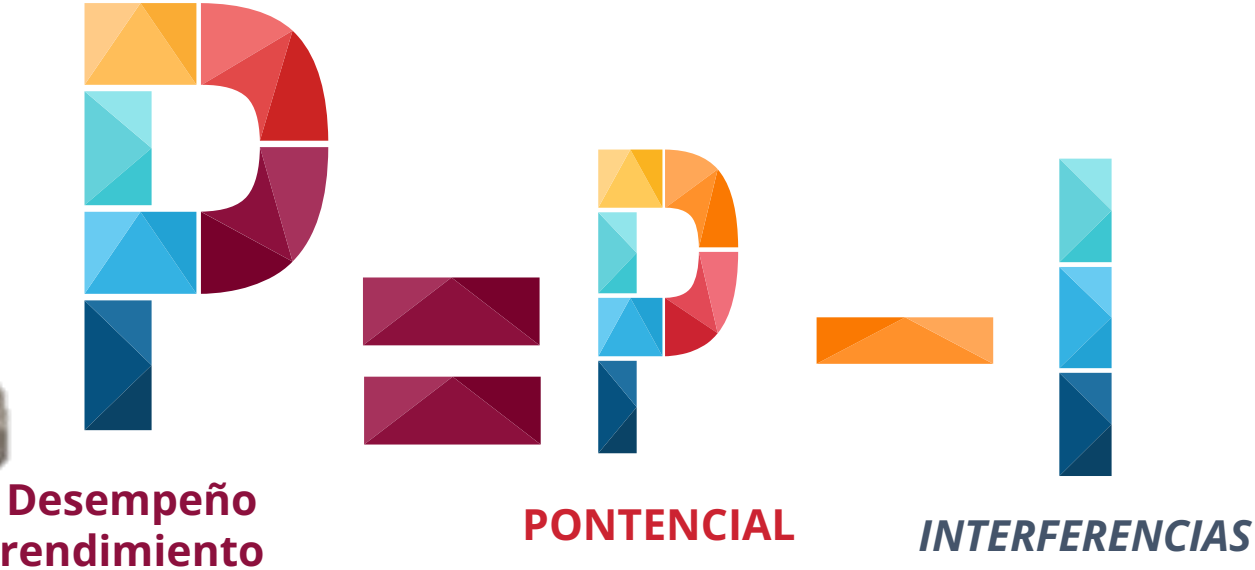
!Empodérate de Ti en un 1, 2, 3

y deja una *Huella Trascendente*



Tomar consciencia

Tim Gallwey
Juego interior del tenis



Reflexionemos

!Empodérate de Ti en un 1, 2, 3

y deja una *Huella Trascendente*

Tomando consciencia

¿Cuáles son las interferencias internas, qué no permiten **EMPODÉRARME?**



Tim Gallwey
Juego interior del tenis



Reflexionemos

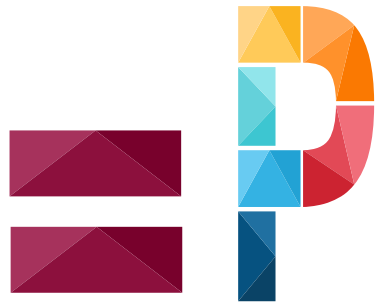
!Empodérate de Ti en un 1, 2, 3

y deja una *Huella Trascendente*

Tomar consciencia de MIS...



Desempeño rendimiento



POTENCIAL



INTERFERENCIAS

Interferencias internas:

- ✓ *Pensamientos*
- ✓ *Lenguaje*
- ✓ *Emoción*
- ✓ *Actitud*



Empodérate
1, 2, 3 y deja una huella
trascendente.



Transformación de
mis pensamientos y
lenguaje para crear
la realidad que
quiero.

www.congresocolabiocli.com





Empodérate
1, 2, 3 y deja una huella
trascendente.

2..

Enciendo la
emoción para
para iluminar mi
motivación .



www.congresocolabiocli.com





Empodérate
1, 2, 3 y deja una huella
trascendente.

3

No es mi
APTITUD sino mi
ACTITUD lo que
determina mi
ALTITUD.



www.congresocolabiocli.com



“La persona en poderada es aquella que decide cambiar y mejorar su calidad de vida, dejando una huella trascendental en su camino a través de su propio proceso de transformación”.

Reflexionemos

!Empodérate de Ti en un 1, 2, 3

y deja una *Huella Trascendente*



¡Muchas gracias!

Sígueme en Instagram

@analuciacabezas

y entérate de todo lo que hace **#analú**





VI CONGRESO LATINOAMERICANO DE BIOQUÍMICA CLÍNICA

II CONGRESO INTERNACIONAL DEL COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

¡El riesgo es que te quieras quedar!

Cartagena, Colombia 3 al 6 OCTUBRE 2024

