



21°

CONGRESO INTERNACIONAL CNB COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

M E D E L L Í N

2023

www.congresocnb.com



@congreso.cnb



Factores asociados a la **felicidad** en el adulto mayor en cinco ciudades de Colombia

Yuly Marcela Parra Vanegas
ymparra2906@gmail.com

www.congresocnb.com





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Panorama general



- La población mundial está envejeciendo. El número de personas mayores en el mundo ha ido en aumento en los últimos años, y está previsto que esta tendencia continúe al alza en las próximas décadas.
- Entre 2015 y 2050 el porcentaje de los habitantes del planeta mayores de 60 años casi se duplicará, pasando del 12% al 22%.
- En 2020, el número de personas de 60 años o más superó al de niños menores de cinco años.
- En 2050, el 80% de las personas mayores vivirá en países de ingresos bajos y medianos.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

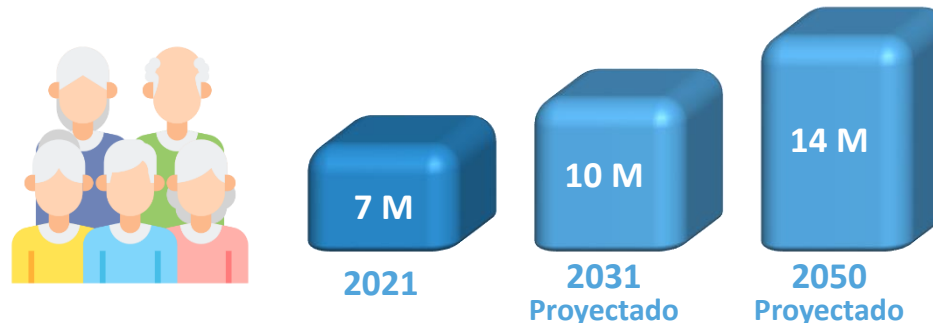
INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Panorama general

- De acuerdo con las proyecciones de población, para el 2021, se estimó que en Colombia hay 7.107.914 personas adultas mayores, es decir, el 13.9% de la población del país. ¹
- En el 2031, serán casi 3 millones de personas mayores más, para un total de 10.012.815. ¹
- Para el 2050 se proyecta en un 23 %; es decir, 14,1 millones de adultos mayores. ²



1. Informe Nacional sobre la aplicación del plan de acción Internacional de Madrid sobre el envejecimiento 2022.
2. Estudio Nacional de Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE) 2015





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023



Justificación

- Descubrir la clave de la felicidad ha sido el principal objetivo del ser humano.
- Estudiar más adecuadamente la población adulta mayor desde una perspectiva positiva.
- Es significativo analizar los factores determinantes del bienestar y la felicidad en esta etapa de la vida.
- La trascendencia que tiene para la sociedad el poder favorecer y promover la felicidad de los adultos mayores.
- El conocer las necesidades del adulto mayor es muy útil para los servicios, los profesionales, y las políticas públicas.





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE
MEDELLÍN
2023



Justificación

- La felicidad es una meta humana fundamental.
- Desde el 2013, las Naciones Unidas han celebrado el Día Internacional de la Felicidad como reconocimiento del importante papel que desempeña la misma en la vida de las personas de todo el mundo.
- Reconocer la relevancia de la felicidad y el bienestar como aspiraciones universales de los seres humanos y la importancia de su inclusión en las políticas de gobierno.
- Reconoce además la necesidad de que se aplique al crecimiento económico un enfoque más inclusivo, equitativo y equilibrado, que promueva el desarrollo sostenible, la erradicación de la pobreza, la felicidad y el bienestar de todos.

<https://www.un.org/es/observances/happiness-day>

www.congresocnb.com





**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

21°

World Happiness Report 2023

World Happiness Report 2023

Figure 2.1 Ranking of Happiness based on a three-year-average 2020-2022

Average Life Evaluation



<https://worldhappiness.report/ed/2023/world-happiness-trust-and-social-connections-in-times-of-crisis/>





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

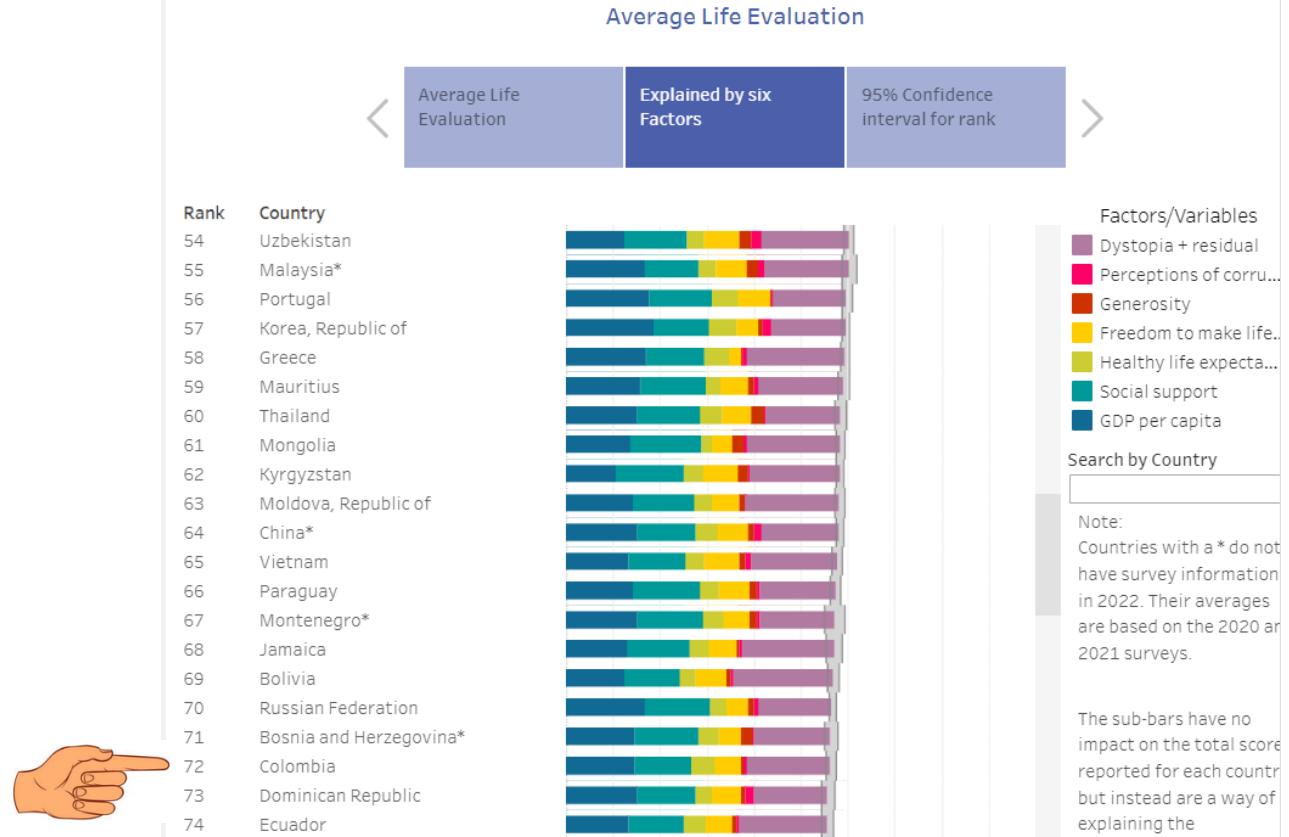
MEDELLÍN

2023

World Happiness Report 2023

World Happiness Report 2023

Figure 2.1 Ranking of Happiness based on a three-year-average 2020-2022



<https://worldhappiness.report/ed/2023/world-happiness-trust-and-social-connections-in-times-of-crisis/>





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Definiciones

- **Felicidad:** “Estado afectivo de satisfacción plena que experimenta subjetivamente el individuo en posesión de un bien anhelado”. ¹

Alarcón – 2006

- **Adulto Mayor:** En Colombia una persona es considerada mayor a partir de los 60 años de edad. Las personas adultas mayores son sujetos de derecho, socialmente activos, con garantías y responsabilidades respecto de sí mismas, su familia y su sociedad. Envejecen de múltiples maneras dependiendo de experiencias y transiciones afrontadas durante sus cursos de vida. ²

1. Alarcón R. Desarrollo de una Escala Factorial para Medir la Felicidad. Rev. Interam Psicol J Psychol. 2006;40(1):99-106
2. Boletines Poblacionales personas adultas mayores de 60 años Corte a Junio de 2020 . Minsalud





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE
MEDELLÍN
2023



Felicidad

La felicidad es una emoción de **satisfacción** que experimenta un individuo en su vida interior.

La felicidad es un estado de la **conducta**, lo cual hace referencia a su naturaleza temporal, por lo que puede ser perdurable o perecible.

La felicidad implica la **tenencia** de un bien, es decir, el objeto deseado provoca que el individuo sea feliz.

El bien o bienes que producen la felicidad son de **rasgos diversos** (materiales, éticos, estéticos, psicológicos, sociales, etc.) a los cuales un individuo les asigna un determinado valor.

Alarcón R. Desarrollo de una Escala Factorial para Medir la Felicidad. Rev. Interam Psicol J Psychol. 2006;40(1):99-106





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023



Objetivo General

Determinar los factores demográficos, familiares, sociales, personales y del estado de salud asociados a la felicidad en el adulto mayor en cinco ciudades de Colombia, que permita hacer un aporte teórico en la búsqueda del mejoramiento de su salud mental.

www.congresocnb.com





CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

21°

Objetivos Específicos

- **Caracterizar** a los adultos mayores según los factores demográficos, familiares, sociales y del estado de salud.
- **Estimar** la percepción subjetiva de la felicidad de las personas mayores de las ciudades estudiadas.
- **Comparar** la percepción subjetiva de la felicidad entre hombres y mujeres en las cinco ciudades de Colombia.
- **Describir los factores** demográficos, familiares, sociales, personales y del estado de salud asociados a la felicidad en el adulto mayor en las cinco ciudades de Colombia.
- **Analizar los factores** demográficos, familiares, sociales, personales y del estado de salud que explican la felicidad de los adultos mayores.





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Metodología

Estudio cuantitativo, transversal analítico, prospectivo, de fuente de información primaria, obtenida a partir de **encuestas** realizadas a adultos mayores de 60 años y más.

La muestra fue de **2506 personas** seleccionadas por muestreo probabilístico, conglomerado, bietápico, sistemático y aleatorio representativo en las ciudades de **Bucaramanga, Medellín, Pereira, Popayán y Santa Marta**, (Colombia) en el año 2021.



2506

Personas

≥ 60

Años

5

Ciudades





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Población de referencia:

Corresponde a adultos mayores de 60 años y más de cinco ciudades de Colombia. (Proyección DANE 2021).

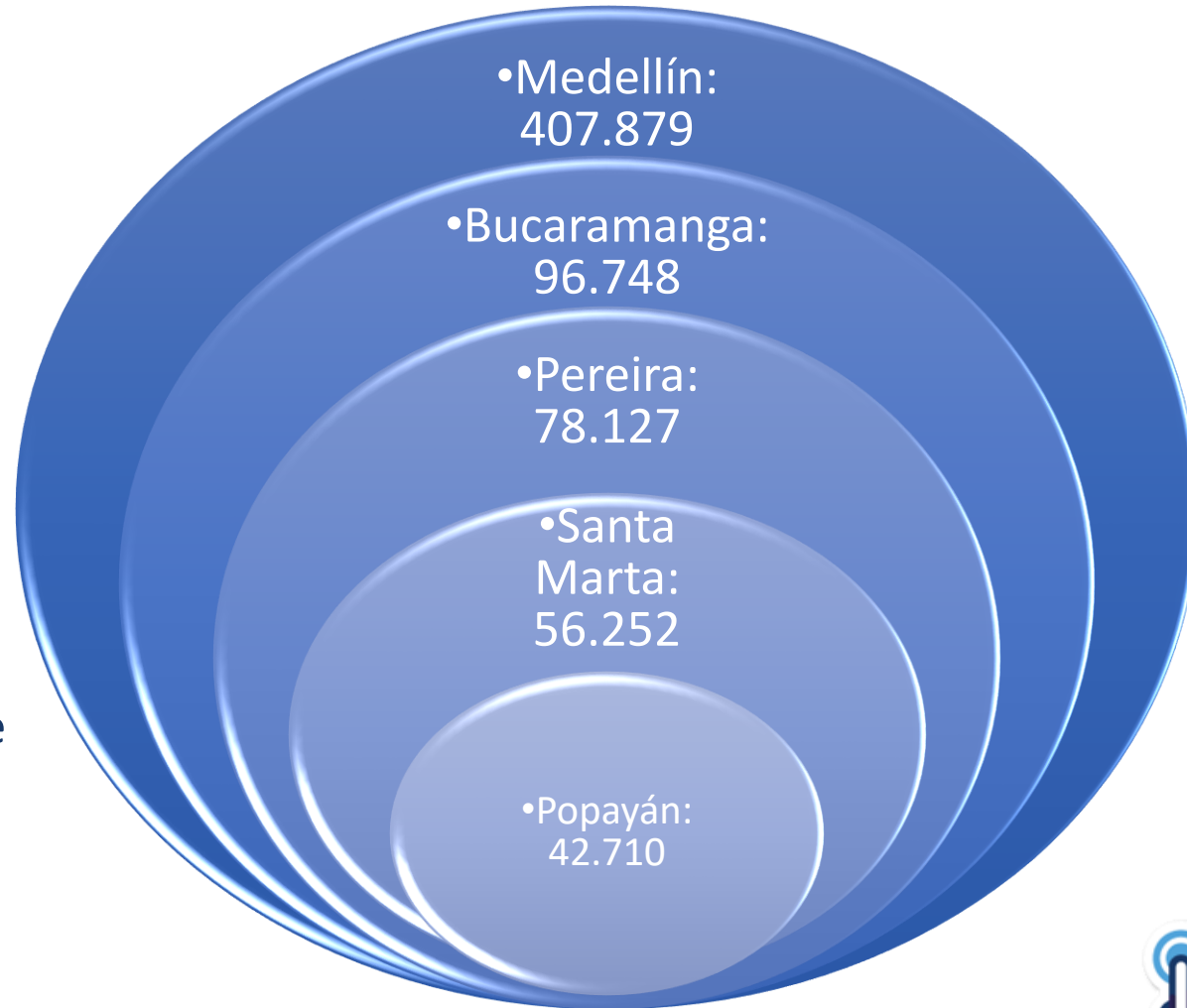
Población de estudio:

681.715 personas de 60 años y más de edad, residentes en la zona urbana.

Fuente: DANE, Censo Proyecciones 2021

<https://sitios.dane.gov.co/cnpv/#!/>

Metodología





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Población



Santa Marta



Medellín



Bucaramanga



Pereira



Popayán

www.congresocnb.com



@congreso.cnb



21°
CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE
MEDELLÍN
2023



Criterios de inclusión y exclusión

➔ Inclusión

- Edad: 60 años y más
- Acepten participar
- Sin deterioro cognitivo
- Que no presenten limitación auditiva

← Exclusión

- Residentes en centro de larga estancia.
- Estar bajo los efectos de algún medicamento que les impidiera contestar.



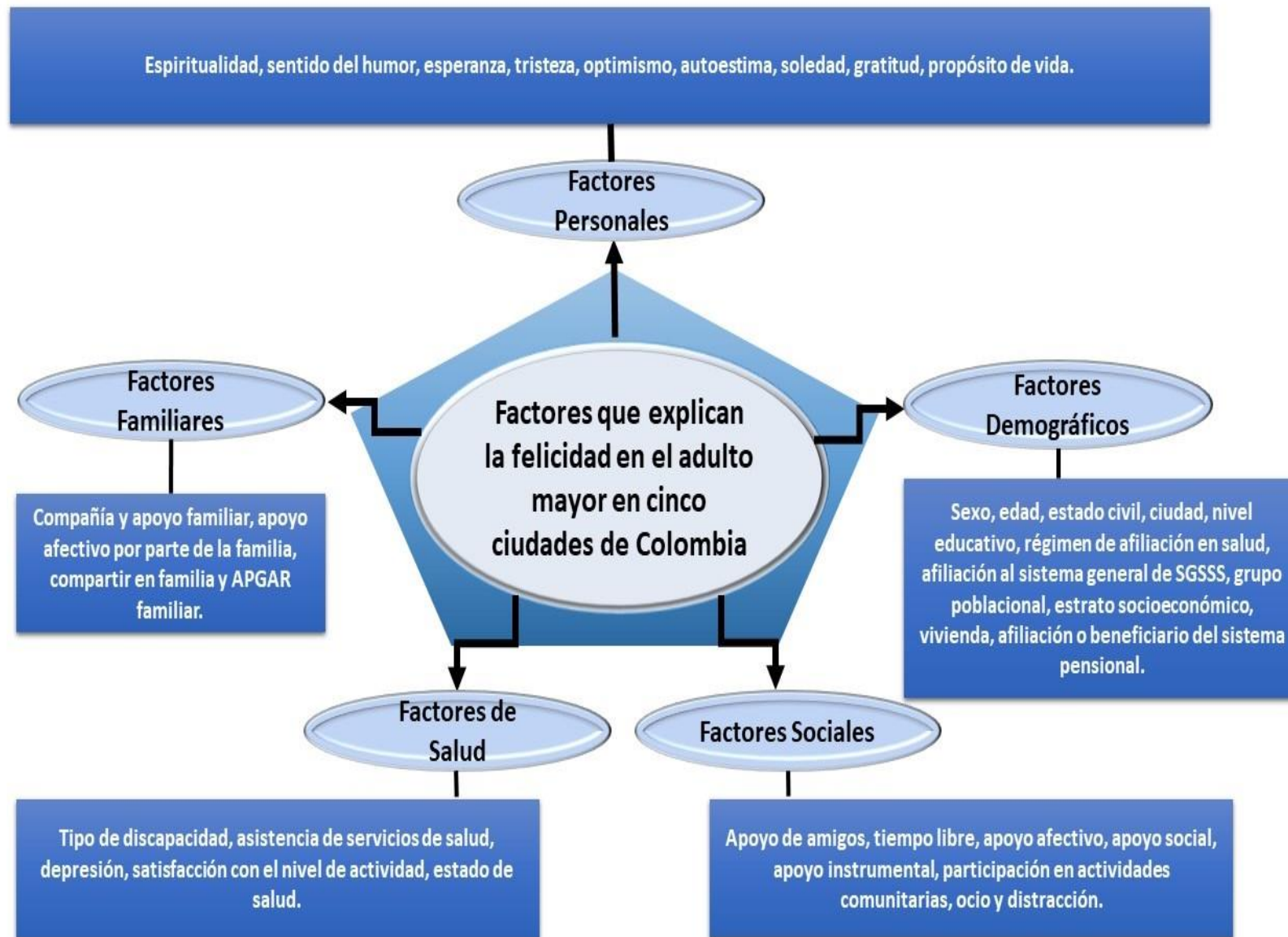


21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE
MEDELLÍN
2023

Variable
dependiente:
Felicidad





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Metodología

- Se utilizaron escalas validadas que permitieron evaluar diversas características Mini Mental State Examination.
- Escala de Felicidad de Lima (EFL).
- Cuestionario de MOS.
- Apgar Familiar.
- Escala de Autoestima de Rosenberg.
- Escala de Florecimiento.
- Escala de depresión del centro de estudios epidemiológicos-ces-D.
- Escala de espiritualidad personal.





21°

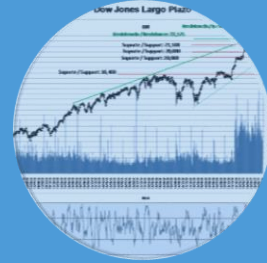
CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Plan de Análisis



*Análisis
univariado*



*Análisis
bivariado*



*Análisis
multivariado*





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables sociodemográficas	Región											
	Bu/manga		Medellín		Pereira		Popayán		Santa Marta		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	N	%
Sexo												
Hombre	187	37,4	199	39,8	266	52,7	230	45,9	271	54,2	1153	46,0
Mujer	313	62,6	301	60,2	239	47,3	271	54,1	229	45,8	1353	54,0
Edad												
Adulto mayor 60-74	376	75,2	424	84,8	381	75,4	327	65,3	405	81,0	1913	76,3
Adulto mayor >75	124	24,8	76	15,2	124	24,6	174	34,7	95	19,0	593	23,7
Estado civil												
Soltero	91	18,2	110	22,0	166	32,9	132	26,3	104	20,8	603	24,1
Casado-uniión libre	195	39,0	215	43,0	181	35,8	202	40,3	272	54,4	1065	42,5
Separado-divorciado	69	13,8	80	16,0	79	15,6	50	10,0	34	6,8	312	12,5
Viudo (a)	145	29,0	95	19,0	79	15,6	117	23,4	90	18,0	526	21,0
Nivel educativo												
Primaria	258	51,6	261	52,2	284	56,2	323	64,5	183	36,6	1309	52,2
Secundaria	138	27,6	116	23,2	127	25,1	100	20,0	209	41,8	690	27,5
Técnico o superior	37	7,4	39	7,8	40	7,9	39	7,8	47	9,4	202	8,1
Posgrado	7	1,4	41	8,2	7	1,4	5	1,0	35	7,0	95	3,8
Ninguno	60	12,0	43	8,6	47	9,3	34	6,8	26	5,2	210	8,4
Afiliación al SGSSS												
Si	489	97,8	491	98,2	486	96,2	495	98,8	480	96,0	2441	97,4
No	11	2,2	9	1,8	19	3,8	6	1,2	20	4,0	65	2,6
Régimen de afiliación												
Contributivo	243	48,6	190	38,0	148	29,3	135	26,9	177	35,4	893	35,6
Subsidiado	246	49,2	301	60,2	338	66,9	360	71,9	303	60,6	1548	61,8
No asegurado	11	2,2	9	1,8	19	3,8	6	1,2	20	4,0	65	2,6

Distribución porcentual de los adultos mayores, según características sociodemográficas para las cinco ciudades de Colombia incluidas, 2021.





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables sociodemográficas	Región											
	Bu/manga		Medellín		Pereira		Popayán		Santa Marta		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	N	%
Grupo Poblacional												
Desplazado												
Si	19	3,8	41	8,2	10	2,0	51	10,2	10	2,0	131	5,2
No	481	96,2	459	91,8	495	98,0	450	89,8	490	98,0	2375	94,8
Inmigrante												
Si	9	1,8	5	1,0	1	0,2	1	0,2	5	1,0	21	0,8
No	491	98,2	495	99,0	504	99,8	500	99,8	495	99,0	2485	99,2
Estrato socioeconómico												
Bajo	274	54,8	332	66,4	399	79,0	356	71,1	172	34,4	1533	61,2
Medio-Alto	226	45,2	168	33,6	106	21,0	145	28,9	328	65,6	973	38,8
Ingreso económico												
Si	276	55,2	217	43,4	135	26,7	255	50,9	183	36,6	1066	42,5
No	224	44,8	283	56,6	370	73,3	246	49,1	317	63,4	1440	57,5
Lugar de vivienda												
Propia	254	50,8	218	43,6	221	43,8	255	50,9	365	73,0	1313	52,4
Arriendo	128	25,6	190	38,0	182	36,0	108	21,6	70	14,0	678	27,0
Hipotecario	4	0,8	2	0,4	5	1,0	5	1,0	1	0,2	17	0,7
familiar	114	22,8	90	18,0	97	19,2	133	26,5	64	12,8	498	19,9
Beneficiario del régimen pensional												
Si	139	27,8	151	30,2	109	21,6	95	19,0	148	29,6	642	25,6
No	361	72,2	349	69,8	396	78,4	406	81,0	352	70,4	1864	74,4

Distribución porcentual de los adultos mayores, según características sociodemográficas para las cinco ciudades de Colombia incluidas, 2021.





21°

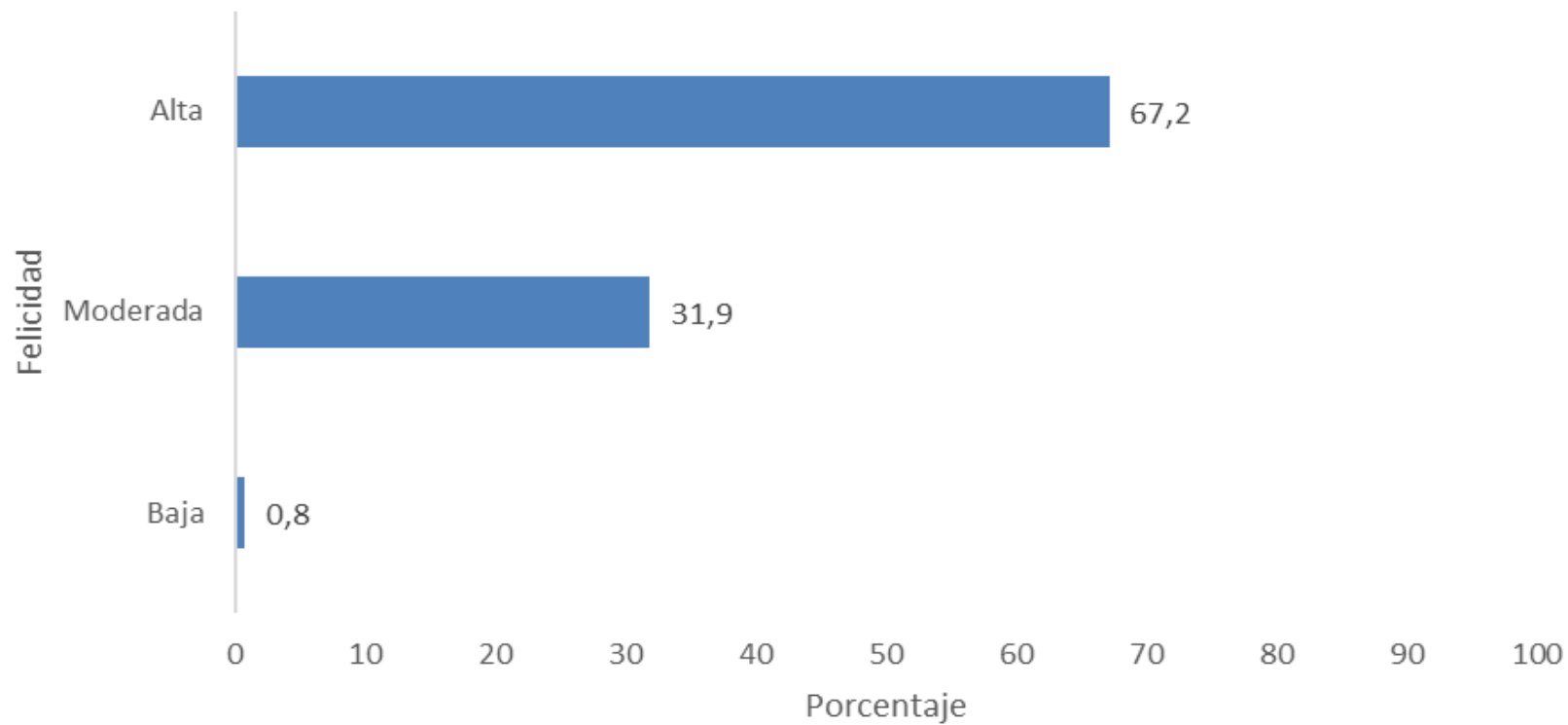
**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA**

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados



Distribución porcentual del adulto mayor, según percepción de la felicidad. Cinco ciudades de Colombia. 2021





21°

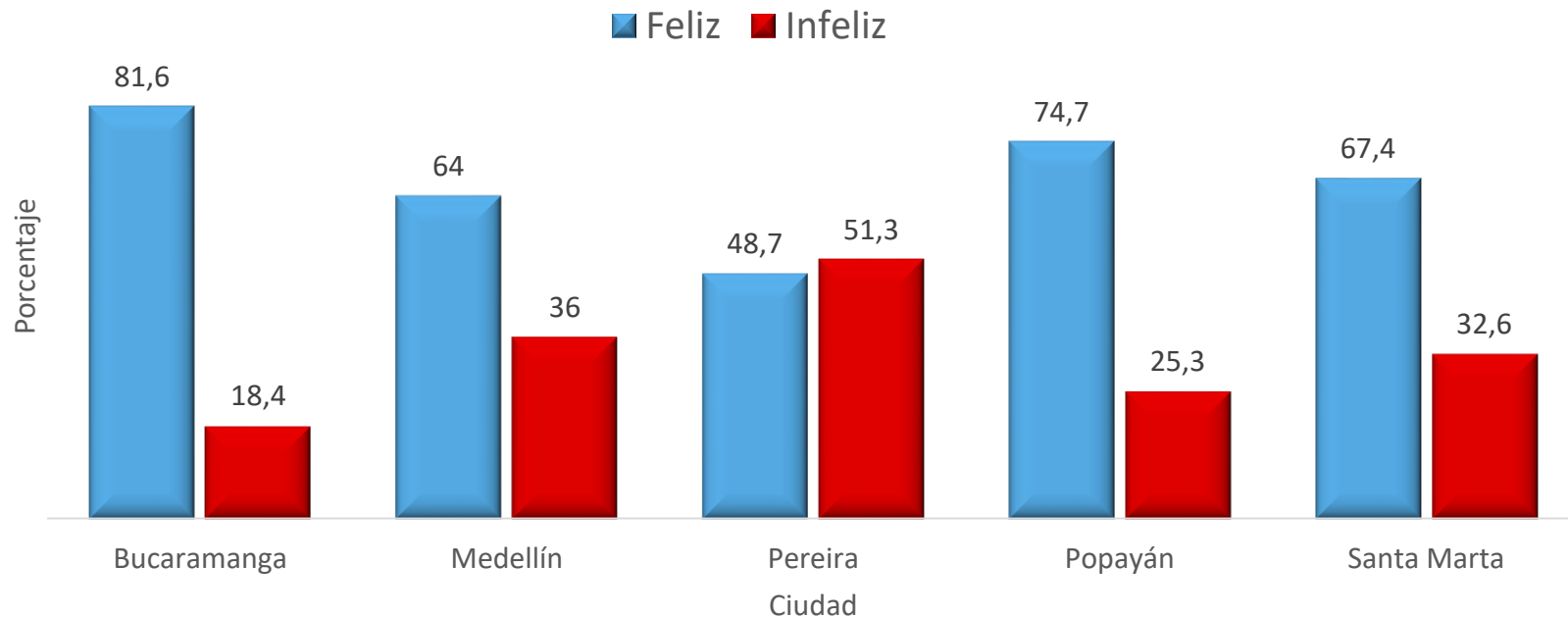
**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados



Distribución porcentual del adulto mayor, según percepción de la felicidad. Cinco ciudades de Colombia. 2021





21°

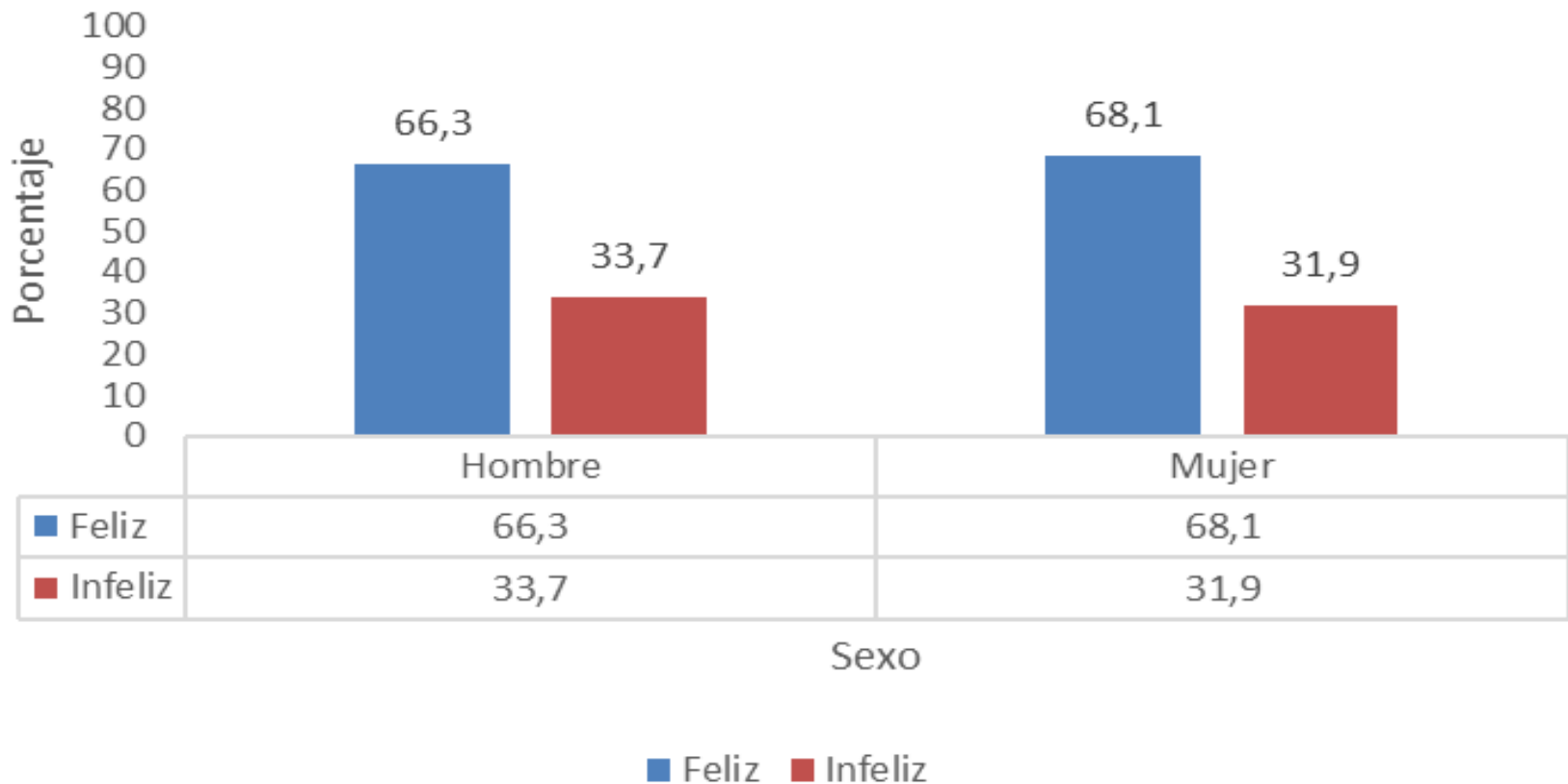
**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados



Distribución porcentual del adulto mayor, según percepción de la felicidad y el sexo.
Cinco ciudades de Colombia. 2021





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

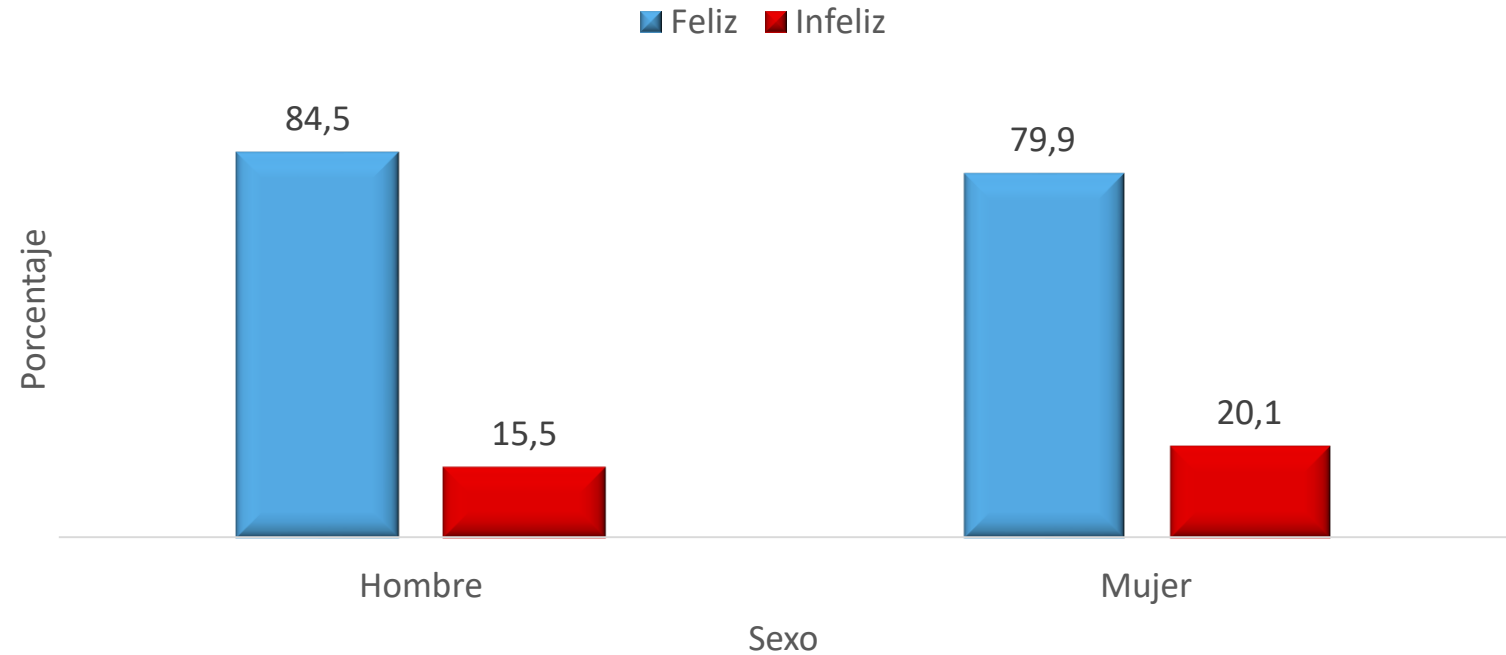
MEDELLÍN

2023

Distribución porcentual de los adultos mayores según la percepción de la felicidad y el sexo en la ciudad de Bucaramanga. 2021

Resultados

Bucaramanga





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

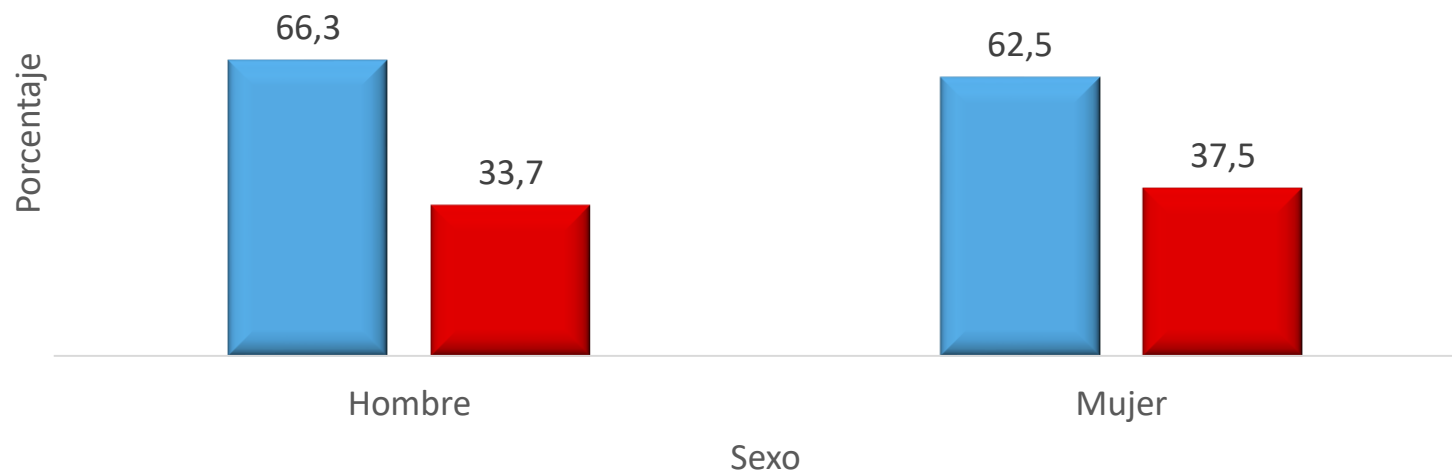
2023

Distribución porcentual de los adultos mayores según la percepción de la felicidad y el sexo en la ciudad de **Medellín**. 2021

Resultados

Medellín

■ Feliz ■ Infeliz





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

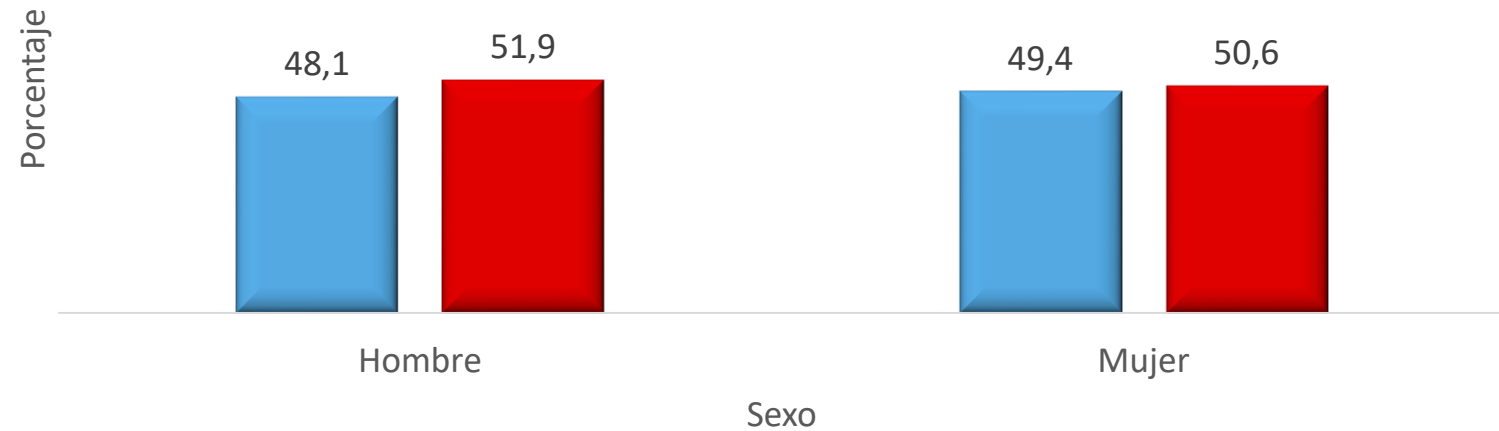
2023

Distribución porcentual de los adultos mayores según la percepción de la felicidad y el sexo en la ciudad de **Pereira**.
2021

Resultados

Pereira

■ Feliz ■ Infeliz





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

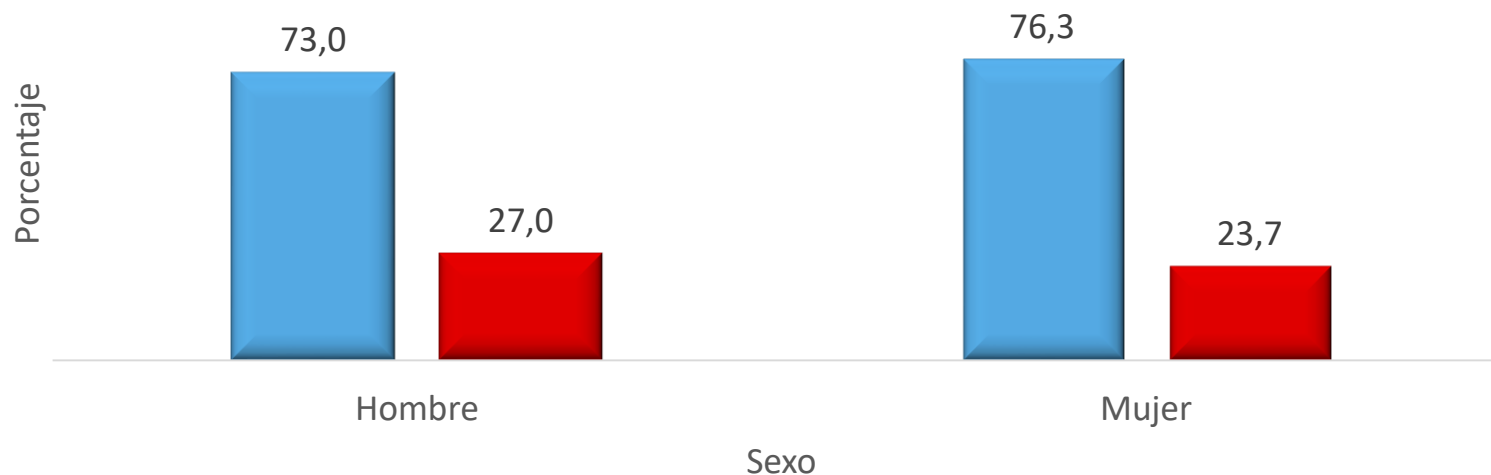
2023

Distribución porcentual de los adultos mayores según la percepción de la felicidad y el sexo en la ciudad de **Popayán**. 2021

Resultados

Popayán

■ Feliz ■ Infeliz





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

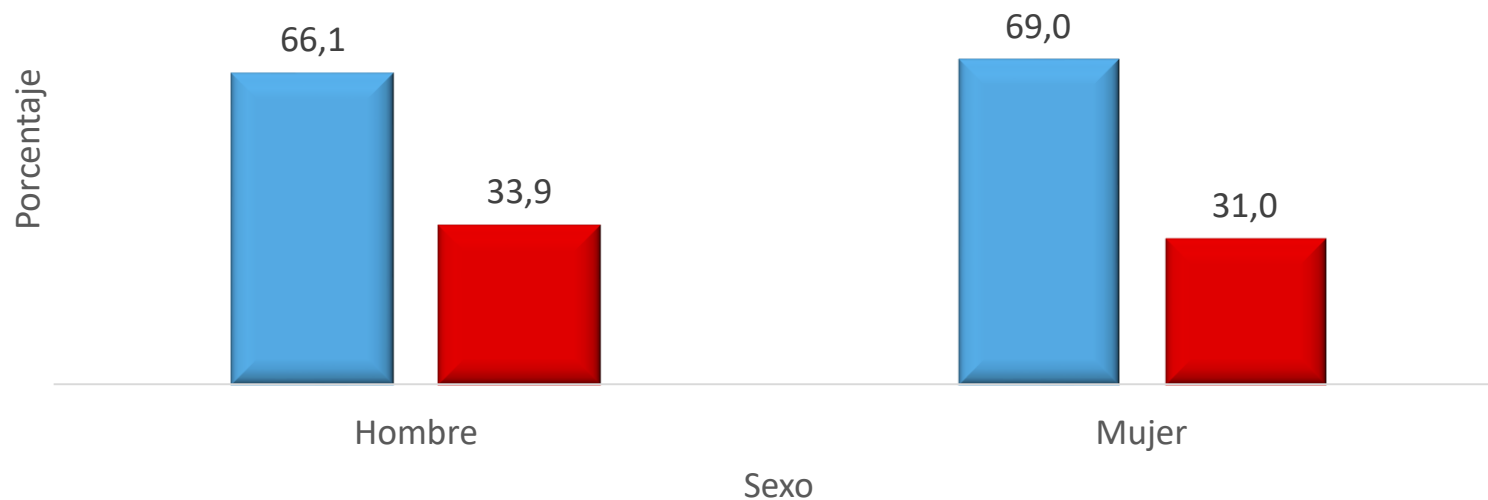
2023

Distribución porcentual de los adultos mayores según la percepción de la felicidad y el sexo en la ciudad de **Santa Marta**. 2021

Resultados

Santa Marta

■ Feliz ■ Infeliz





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables sociodemográficas	Feliz		Infeliz		X2	Valor de p	RPc	IC 95%	
	n	%	n	%				LS	LI
Sexo									
Hombre	764	45,3	389	47,4	0,925	0,336	1,000		
Mujer	921	54,7	432	52,6			1,027	0,972-1,085	
Edad									
Adulto mayor 60-74	1279	75,9	634	77,2	0,531	0,466	1,000		
Adulto mayor ≥75	406	24,1	187	22,8			1,024	0,961-1,091	
Estado civil									
Soltero	401	23,8	202	24,6			1,000		
Casado-uniión libre	725	43,0	340	41,4	0,613	0,893	1,074	0,868-1,329	
Separado-divorciado	209	12,4	103	12,5			1,022	0,765-1,366	
Viudo (a)	350	20,8	176	21,4			1,002	0,782-1,283	
Ciudad									
Bucaramanga	408	24,2	92	11,2			2,145	1,599-2,877	
Medellín	320	19,0	180	21,9	140,376	0,000	0,860	0,662-1,117	
Pereira	246	14,6	259	31,5			0,459	0,356-0,593	
Popayán	374	22,2	127	15,5			1,424	1,082-1,875	
Santa Marta	337	20,0	163	19,9			1,000		
Nivel educativo									
Primaria	873	51,8	436	53,1			1,416	1,052-1,907	
Secundaria	479	28,4	211	25,7	11,674	0,020	1,606	1,167-2,209	
Técnico o superior	147	8,7	55	6,7			1,890	1,250-2,860	
Posgrado	63	3,7	32	3,9			1,393	0,839-2,311	
Ninguno	123	7,3	87	10,6			1,000		
Afiliación al SGSSS									
Si	1640	97,3	801	97,6	0,120	0,729	0,970	0,823-1,144	
No	45	2,7	20	2,4			1,000		

Valor de p estadísticamente significativos $p < 0,05$; RP: razón de prevalencia cruda; IC: intervalo de confianza.





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables sociodemográficas	Feliz		Infeliz		X2	Valor de p	RPc	IC 95%	
	n	%	n	%				LS	LI
Régimen de afiliación									
Contributivo	640	38,0	253	30,8	12,967	0,002	1,124	0,651-1,942	
Subsidiado	1000	59,3	548	66,7			0,811	0,474-1,387	
No asegurado	45	2,7	20	2,4			1,000		
Grupo poblacional									
Desplazado									
Si	84	5,0	47	5,7	0,609	0,435	0,951	0,834-1,084	
No	1601	95,0	774	94,3			1,000		
Inmigrante									
Si	13	0,8	8	1,0	0,274	0,601	0,920	0,657-1,288	
No	1672	99,2	813	99,0			1,000		
Estrato socioeconómico									
Medio-Alto	729	43,3	244	29,7	42,636	0,000	1,201	1,139-1,267	
Bajo	956	56,7	577	70,3			1,000		
Ingreso económico									
Si	763	45,3	303	36,9	15,843	0,000	1,118	1,059-1,180	
No	922	54,7	518	63,1			1,000		
Lugar de vivienda									
Propia	925	54,9	388	47,3	21,102	0,000	1,568	1,291-1,904	
Familiar	409	24,3	269	32,8			1,402	1,099-1,788	
Hipotecario	12	0,7	5	0,6			1,578	0,550-4,531	
En arriendo	339	20,1	159	19,4			1,000		
Beneficiario del régimen pensional									
Si	449	26,6	193	23,5	2,854	0,091	1,055	0,993-1,120	
No	1236	73,4	628	76,5			1,000		

Valor de p estadísticamente significativos $p < 0,05$; RP: razón de prevalencia cruda;
IC: intervalo de confianza





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables familiares	Feliz		Infeliz		X ²	Valor de p	RP _c	IC 95%	
	N	%	n	%				LS	LI
Compañía y apoyo familiar									
Si	1331	79,0	492	59,9	101,194	0,000	1,409	1,304-1,522	
No	354	21,0	329	40,1			1,000		
Apoyo afectivo por parte de la familia									
Si	1305	77,4	464	56,5	116,502	0,000	1,431	1,327-1543	
No	380	22,6	357	43,5			1,000		
Compartir en familia									
Si	1329	78,9	408	49,7	220,941	0,000	1,653	1,525-1,791	
No	356	21,1	413	50,3			1,000		
Apgar familiar									
Normal	1423	84,5	487	59,3	192,370	0,000	1,695	1,542-1,863	
Disfunción familiar	262	15,5	334	40,7			1,000		

Valor de p estadísticamente significativos $p < 0,05$; RP: razón de prevalencia cruda; IC: intervalo de confianza.





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables sociales	Feliz		Infeliz		X ²	Valor de p	RPc	IC 95%	
	N	%	n	%				LS	LI
Apoyo de amigos									
Si	1242	73,7	414	50,4	133,511	0,000	1,439	1,342-1,544	
No	443	26,3	407	49,6			1,000		
Tiempo libre									
Lúdicas	268	15,9	85	10,4	16,781	0,001	1,668	1,283-2,169	
Artísticas	131	7,8	53	6,5			1,307	0,937-1,825	
Culturales	112	6,6	62	7,6			0,956	0,690-1,323	
Ninguna	1174	69,7	621	75,6			1,000		
Apoyo afectivo									
Adecuado	1448	85,9	553	67,4	118,407	0,000	1,542	1,400-1,698	
Escaso	237	14,1	268	32,6			1,000		
Apoyo social									
Adecuado	1487	88,2	588	71,6	107,195	0,000	1,560	1,403-1,734	
Escaso	198	11,8	233	28,4			1,000		
Apoyo instrumental									
Adecuado	1436	85,2	605	73,7	48,577	0,000	1,314	1,202-1,437	
Escaso	249	14,8	216	26,3			1,000		
Participación actividades comunitarias									
Satisfecho	777	46,1	180	21,9	136,827	0,000	1,385	1,315-1,459	
No satisfecho	908	53,9	641	78,1			1,000		
Ocio y distracción									
Adecuado	1436	85,2	517	63,0	158,920	0,000	1,633	1,484-1,797	
Escaso	249	14,8	304	37,0			1,000		

Valor de p estadísticamente significativos $p < 0,05$; RP: razón de prevalencia cruda; IC: intervalo de confianza.





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables personales	Feliz		Infeliz		X2	Valor de p	RPc	IC 95%	
	N	%	n	%				LS	LI
Espiritualidad									
Alta	1092	64,8	442	53,8	27,982	0,000	1,167	1,099-1,238	1,000
Baja	593	35,2	379	46,2					
Esperanza en el futuro									
Si	1566	92,9	581	70,8	221,076	0,000	2,200	1,896-2,554	1,000
No	119	7,1	240	29,2					
Autoestima									
Elevada	1408	83,6	518	63,1	136,080	0,000	5,307	3,106-9,066	1,000
Media	256	15,2	262	31,9					
Baja	21	1,2	41	5,0					
Propósito de vida									
Si	1469	87,2	580	70,6	101,227	0,000	1,517	1,372-1,677	1,000
No	216	12,8	241	29,4					
Optimismo									
Si	1499	89,0	572	69,7	143,196	0,000	1,693	1,514-1,893	1,000
No	186	11,0	249	30,3					
Sentido del humor									
Si	1393	82,7	609	74,2	24,782	0,000	1,201	1,109-1,301	1,000
No	292	17,3	212	25,8					
Gratitud									
Si	1494	88,7	648	78,9	42,152	0,000	1,329	1,201-1,471	1,000
No	191	11,3	173	21,1					
Tristeza									
No	787	46,7	259	31,5	52,168	0,000	1,223	1,160-1,290	1,000
Si	898	53,3	562	68,5					
Soledad									
No	959	56,9	289	35,2	104,104	0,000	1,332	1,259-1,409	1,000
Si	726	43,1	532	64,8					

Valor de p estadísticamente significativos $p < 0,05$; RP: razón de prevalencia cruda; IC: intervalo de confianza.





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables del estado de salud	Feliz		Infeliz		X ²	Valor de p	RPc	IC 95%	
	N	%	n	%				LS	LI
Discapacidad									
No	1135	67,4	562	68,5	0,302	0,582	0,984	0,928-1,042	
Si	550	32,6	259	31,5			1,000		
Asistencia servicios de salud									
No	1362	80,8	638	77,7	3,336	0,068	1,067	0,993-1,147	
Si	323	19,2	183	22,3			1,000		
Depresión									
Normal	1017	60,4	241	29,4	212,226	0,000	1,510	1,425-1,601	
Depresión clínica	668	39,6	580	70,6			1,000		
Satisfacción con nivel de actividad									
Satisfecho	1038	61,6	266	32,4	188,622	0,000	1,479	1,394-1,569	
No satisfecho	647	38,4	555	67,6			1,000		
Estado de salud									
Buena	1278	75,8	450	54,8	114,095	0,000	1,414	1,315-1,520	
Mala	407	24,2	371	45,2			1,000		

Valor de p estadísticamente significativos $p < 0,05$; RP: razón de prevalencia cruda; IC: intervalo de confianza.





21°

CONGRESO INTERNACIONAL CNB

COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables	RP	IC 95%		RP	IC 95%	
	Crudo	Inferior	Superior	ajustado	Inferior	Superior
Sociodemográficas						
Sexo						
Hombre	1,000			1,000		
Mujer	1,027	0,972-1,085		1,114	0,903-1,375	
Edad						
Adulto mayor 60-74	1,000			1,000		
Adulto mayor ≥75	1,024	0,961-1,091		1,228	0,952-1,586	
Estado Civil						
Soltero	1,000			1,000		
Casado-unión libre	1,074	0,868-1,329		0,865	0,664-1,125	
Separado-divorciado	1,022	0,765-1,366		0,980	0,685-1,402	
Viudo (a)	1,002	0,782-1,283		0,711	0,519-0,973	
Ciudad						
Bucaramanga	2,145	1,599-2,877		1,444	0,986-2,115	
Medellín	0,860	0,662-1,117		1,301	0,912-1,855	
Pereira	0,459	0,356-0,593		0,696	0,488-0,992	
Popayán	1,424	1,082-1,875		0,675	0,453-1,005	
Santa Marta	1,000			1,000		
Nivel educativo						
Primaria	1,416	1,052-1,907		1,478	1,030-2,121	
Secundaria	1,606	1,167-2,209		1,562	1,050-2,323	
Técnico o superior	1,890	1,250-2,860		1,622	0,967-2,721	
Posgrado	1,393	0,839-2,311		2,036	1,068-3,884	
Ninguno	1,000			1,000		

RP: razón de prevalencia IC: intervalo de confianza; LS: límite superior; LI: límite inferior.





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables	RP	IC 95%		RP	IC 95%	
	Crudo	Inferior	Superior	ajustado	Inferior	Superior
Sociodemográficas						
Régimen de afiliación						
Contributivo	1,124	0,651-1,942		0,684	0,355-1,319	
Subsidiado	0,811	0,474-1,387		0,754	0,400-1,421	
No asegurado	1,000			1,000		
Estrato socioeconómico						
Medio-Alto	1,201	1,139-1,267		1,178	0,930-1,491	
Bajo	1,000			1,000		
Ingreso económico						
Si	1,118	1,059-1,180		1,149	0,920-1,436	
No	1,000	0,847-0,944		1,000		
Lugar de vivienda						
Propia	1,568	1,291-1,904		1,410	1,095-1,815	
familiar	1,402	1,099-1,788		1,425	1,052-1,930	
Hipotecario	1,578	0,550-4,531		1,130	0,284-4,493	
En arriendo	1,000			1,000		

RP: razón de prevalencia IC: intervalo de confianza; LS: límite superior; LI: límite inferior.





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables	RP	IC 95%		RP	IC 95%	
	Crudo	Inferior	Superior	ajustado	Inferior	Superior
Familiares						
Compañía y apoyo familiar						
Si	1,409	1,304-1,522		0,926	0,671-1,278	
No	1,000			1,000		
Apoyo afectivo por parte de la familia						
Si	1,431	1,327-1,543		0,888	0,640-1,232	
No	1,000			1,000		
Compartir en familia						
Si	1,653	1,525-1,791		1,463	1,044-2,050	
No	1,000			1,000		
Apgar familiar						
Normal	1,695	1,542-1,863		1,649	1,061-2,565	
Disfunción familiar	1,000			1,000		

RP: razón de prevalencia IC: intervalo de confianza; LS: límite superior; LI: límite inferior.





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables	RP	IC 95%		RP	IC 95%	
	Crudo	Inferior	Superior	ajustado	Inferior	Superior
Personales						
Espiritualidad						
Alta	1,167	1,099-1,238		0,911	0,731-1,136	
Baja	1,000			1,000		
Esperanza en el futuro						
Si	2,200	1,896-2,554		3,337	2,472-4,504	
No	1,000			1,000		
Autoestima						
Elevada	5,307	1,523-3,059		2,761	1,415-5,388	
Media	1,908	1,019-2,088		1,301	0,659-2,569	
Baja	1,000			1,000		
Propósito de vida						
Si	1,517	1,372-1,677		0,898	0,618-1,304	
No	1,000			1,000		
Optimismo						
Si	1,693	1,514-1,893		1,465	1,066-2,132	
No	1,000			1,000		
Sentido del humor						
Si	1,201	1,109-1,301		1,940	1,506-2,500	
No	1,000			1,000		
Gratitud						
Si	1,329	1,201-1,471		1,257	0,938-1,684	
No	1,000			1,000		

RP: razón de prevalencia IC: intervalo de confianza; LS: límite superior; LI: límite inferior.





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Resultados

Variables	RP	IC 95%		RP	IC 95%	
	Crudo	Inferior	Superior	ajustado	Inferior	Superior
Soledad						
No	1,332	1,259-1,409		1,255	0,965-1,631	
Si	1,000			1,000		
Estado de salud						
Depresión						
Normal	1,510	1,425-1,601		2,277	1,735-2,988	
Depresión clínica	1,000			1,000		
Satisfacción con nivel de actividad						
Satisfecho	1,479	1,394-1,569		1,612	1,225-2,120	
No satisfecho	1,000			1,000		
Estado de salud						
Buena	1,414	1,315-1,520		1,978	1,585-2,468	
Mala	1,000			1,000		

RP: razón de prevalencia IC: intervalo de confianza; LS: límite superior; LI: límite inferior.





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023



Discusión

- La **educación** presenta asociación con el bienestar subjetivo y en el caso de los adultos mayores con los logros académicos y conocimientos alcanzados.
- En este estudio el **tener vivienda familiar y propia** hace más feliz al adulto mayor, en un estudio de población general del DNP en Colombia se encontró que los que viven en casa propia o la están pagando son más satisfechos que los que viven en arriendo .
- “La felicidad como predictor de la funcionalidad familiar del adulto mayor en tres ciudades de Colombia” resaltó el papel fundamental del bienestar subjetivo de los adultos mayores en las **relaciones familiares, relaciones sociales,** y el buen trato entre los miembros de la familia.¹

1. Cardona-Arango Doris, Segura-Cardona Ángela, Segura-Cardona Alejandra, Muñoz-Rodríguez Diana Isabel, Agudelo-Cifuentes Maite Catalina. La Felicidad como predictor de la funcionalidad familiar del adulto mayor en tres ciudades de Colombia. *Hacia promoc. Salud* [Internet]. 2019 June [cited 2023 Oct 10]; 24(1): 97-111.





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023



Discusión

- Las **actividades sociales y bienestar personal** en el adulto mayor aumentan la percepción de felicidad. ¹
- Los estudios muestran que quienes tienen más **amigos** o quienes pasan más tiempo con ellos tienden a ser más felices. ²
- La felicidad se asocia positivamente al desarrollo y práctica de las **fortalezas del carácter**. Para citar algunos rasgos, la esperanza, el optimismo, el entusiasmo, la gratitud, amar y ser amado, la curiosidad, la apreciación de la belleza, y la creatividad. ³

1. Tortosa J. El Proceso del Envejecimiento. Madrid: Pirámide; 2002.
2. Argyle M. La Psicología de la Felicidad. Madrid: España: Alianza; 1992
3. Park N, Peterson C, Seligman MEP. Reply: Strengths of character and well-being: A closer look at hope and modesty. J Soc Clin Psychol. 2004;23(5):628-34.





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023



Discusión

Se considera relevante el desarrollo de **intervenciones individuales y grupales** dirigidas a personas de la tercera edad para promover su crecimiento personal y proteger su salud física y mental mediante el fomento del sentido del humor, lo que permitirá que tengan una mayor satisfacción consigo mismos y con su vida. ¹

Para la tercera edad, la **autoestima** es clave debido a que el anciano debe valorar sus habilidades y características, las que han sufrido cambios objetivos en comparación con años atrás. ²

1. Rojas YRC, Quero SLA, Alcedo JMG. El sentido del humor y su relación con el bienestar subjetivo en adultos mayores venezolanos. *Psicol Salud*. 2017;27(1):117-26.
2. García ST. Agenciamiento individual y condiciones de vida. *Univ. Psychol*. 2005;4(2):221-30.





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE
MEDELLÍN
2023



Discusión

Los niveles de felicidad mayor son más altos para las personas con alta autoestima, los que tienen un cónyuge o pareja, amigos y parientes más cercanos, los que tienen un apoyo social positivo, y los que tienen una mayor participación social.¹

La **salud percibida** es la forma que el adulto mayor valora sus experiencias cognitivas y afectivas de su vida en general, lo que da lugar al bienestar subjetivo, siendo el principal determinante de la percepción de salud.²

1. Barranco Obis P, Montserrat Barranco Obis M. ¿Son realmente felices los mayores? - [Internet]. Revista Electrónica de Portales Medicos.com. 2016.
2. González-Celis R. ¿Cómo mejorar la calidad de vida y el bienestar subjetivo de los ancianos? En: Calidad de Vida y Bienestar Subjetivo en México. México: UDLA Puebla-Plaza y Valdés; 2005. p. 259-94.





21°

**CONGRESO
INTERNACIONAL CNB**
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Conclusiones

Bucaramanga

Medellín

Pereira

Popayán

Santa Marta

- Mujer
- 60-74 años
- Casado-uniión libre
- Primaria
- SGSS régimen subsidiado
- No desplazados-inmigrantes
- Estrato bajo
- Con ingresos
- Vivienda propia
- No afiliados al sistema pensional

- Mujer
- 60-74 años
- Casado-uniión libre
- Primaria
- SGSS régimen subsidiado
- No desplazados-inmigrantes
- Estrato bajo
- Sin ingresos
- Vivienda propia
- No afiliados al sistema pensional

- **Hombre**
- 60-74 años
- Casado-uniión libre
- Primaria
- SGSS régimen subsidiado
- No desplazados-inmigrantes
- Estrato bajo
- Sin ingresos
- Vivienda propia
- No afiliados al sistema pensional

- Mujer
- 60-74 años
- Casado-uniión libre
- Primaria
- SGSS régimen subsidiado
- No desplazados-inmigrantes
- Estrato bajo
- Con ingresos
- Vivienda propia
- No afiliados al sistema pensional

- **Hombre**
- 60-74 años
- Casado-uniión libre
- **Secundario**
- SGSS régimen subsidiado
- No desplazados-inmigrantes
- **Estrato medio-alto**
- Sin ingresos
- Vivienda propia
- No afiliados al sistema pensional





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Conclusiones

- Las **mujeres son más felices** en mayor proporción que los hombres.
- La mayor proporción de adultos mayores felices se encuentra en la ciudad de **Bucaramanga**, en segundo lugar, Popayán, en tercer lugar, Santa Marta, en cuarto lugar, Medellín y en quinto lugar Pereira.





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE
MEDELLÍN
2023



Conclusiones

Los factores que explican la felicidad en el adulto mayor en cinco ciudades de Colombia

- Tener nivel de escolaridad primaria, secundaria y posgrado
- Tener vivienda familiar o propia
- Compartir en familia
- Funcionalidad familiar
- Apoyo social y participación en actividades comunitarias
- Tener esperanza en el futuro, optimismo, humor
- Autoestima elevada
- No tener depresión, tener satisfacción con el nivel de actividad
- Tener buena percepción del estado de salud





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023



Recomendaciones

Políticas públicas donde se promueva la salud mental, en especial en aquellos factores que más influyen en la felicidad de las personas mayores, tales como la autoestima, las relaciones familiares, sociales, funcionalidad familiar, participación en actividades comunitarias, optimismo, esperanza en el futuro, sentido del humor, satisfacción con el nivel de actividad, prevenir la depresión y tener una buena percepción del estado de salud, porque se evidencia que los adultos mayores con estas características descritas son más felices.





21°

CONGRESO
INTERNACIONAL CNB
COLEGIO NACIONAL DE BACTERIOLOGÍA

INTERCULTURALIDAD • INCLUSIÓN • DESARROLLO SOSTENIBLE

MEDELLÍN

2023

Recomendaciones

- Incentivar la línea de investigación de salud mental que pueda impactar de manera positiva este tipo de estudios en políticas públicas que orienten los programas de salud de los adultos mayores en las diferentes ciudades.
- Promover el interés por parte de las entidades gubernamentales en la **formulación de políticas y estrategias integrales** que permitan fortalecer el estado de felicidad en la vejez a través de redes de apoyo, programas de salud y mantenimiento de la salud, e intervenciones comunitarias.





Factores asociados a la felicidad en el adulto mayor en cinco ciudades de Colombia

Yuly Marcela Parra Vanegas
ymparra2906@gmail.com

www.congresocnb.com

